

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,78	3,19	15,54	106,57	0,60
Итого			365	12,02	14,58	40,82	326,43	1,00
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	5,98	4,70	75,26	1,18
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,29	5,98	8,43	106,99	5,45
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,75	4,08	15,40	116,28	0,20
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,98	1,58	7,72	52,97	4,16
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,70	18,80	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			580	17,34	18,32	59,28	461,23	10,99
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,64	8,55	15,13	207,74	0,19
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	143	4,18	2,85	6,94	70,49	0,76
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	19	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			357	24,42	15,20	44,47	410,63	16,15
Всего				54,53	48,10	163,62	1 280,79	34,14

повар

Прудникова О.П.